

【完全版】 英語上達 工程表

世界で通用する英語力はどうすれば
身に着くのか

須田丈夫
英語学習法研究家

「この学習工程表で
英語力が大幅に上がった」
by 元教え子

英語学習者
絶賛

英語指導歴15年。TOEIC990
英検1級を取得した男が
【超効率的】学習法を解き明かす
最強指南書！

完全版

英語上達 工程表

実際に使い物になる英語力を身に着けるため
何をしたら良いか徹底解説



英語学習法研究家 須田丈夫 著

【完全版】英語上達工程表

プロローグ

この電子書籍を作ったワケ

「英語ができたらな」とほとんどの人は思っていると思います。

しかし、「じゃあ、いったいどうやって勉強したらいいんだろう？」という質問の答えは、なかなか得るのが難しいと言えます。

なぜかと言えば、アドバイスが断片的になりがちだからです。英語ができるようになるために、やることは「英会話の練習をすること」、「リスニングの練習をすること」、「リーディングの練習をすること」などたくさんありますが、そのアドバイスがどれも細切れで、体系的になっていないことが多いです。

「何をどのくらいやればいいのか?」、「どんな順番で勉強すればいいのか?」などの勉強の全体像が見えてこないのです。

私自身、全体像が見えない中、試行錯誤し、時には大きく回り道をしながら、すごく時間をかけながら英語を身に着けました。

しかし、世の中はスピード時代です。成果を出すのにスピードが求められません。

また、多くの人は、英語だけ勉強していただけるほど余裕がありません。

大学の勉強や、仕事、家事の合間に英語を勉強しなければならないのです。

「英語力を身に着けるのに、10年かかってもいいです」と言える人は多くないはずです。

ですから、ゴールが見える形で、英語をどう効率的に勉強したらいいか、知ることを多くの人が願っていると思います。

実際、私も英語講師として、多くの人から、「どうやって英語を勉強したらいいのか」質問を受けます。

それで、今回、こうして電子書籍の形で、英語上達の『工程表』をまとめました。

実際に使い物になる英語力を身に着けるために、「何を」「どのように」「どんな順番で」「何を使って」勉強したらいいのか、英語学習の全体像がわかるようにこの【完全版】「英語上達工程表」は書かれています。

この「工程表」が皆さんの英語学習の役に立つことを心から願っています。

この工程表の優れているところ

この工程表は、「日本にいながら」「なるべくお金をかけずに」「効率的に」英語力をアップさせるためには、何をどの順番で勉強すればいいのか考えて書きました。

私自身、基本的に、日本にいながらあまりお金をかけずに勉強してきたからです。

英語を頑張りたいと考えている人には、若い人も多いと思います。そして、若い人は、「時間はあってもお金はない（笑）」という人が多いと思います。私もそうでした。

そのような人に、お金がないから、という理由で英語の勉強をあきらめてほしくないのです。ですから、なるべくお金を使わずに、どうやって英語を勉強すればいいか、ということ意識しながら書きました。（*もちろん、まったくお金をかけずに、というわけではありません。投資をしなければ、リターンはないのです。ある程度のお金はかかると思ってください。）

目次

この工程表の優れているところ

【工程表】概要

工程表の概要

【工程表】14段階

【工程表】14段階 詳細

【工程表】第1段階「文法を学習する」

文法の学習方法

文法学習のオススメ教材

文法学習の注意点

【工程表】第2段階「単語を覚える」

英単語暗記の苦労

英単語暗記のコツ

「単語」＋「意味」＋「文脈」とは？

「文脈」を活用した単語記憶方法

「文脈法」の問題点

「文脈法」の問題の解決法

「文脈法」の注意点

「文脈法」オススメ教材

「文脈法」が使えない場合、オススメの暗記法

『繰り返し法』の説明

『繰り返し法』まとめ

「速読英単語」を使った後は？

その他の単語暗記の方法

【工程表】第3段階「英文解釈をする」

英文解釈の例

英文の意味を理解する方法

英文構造の意識

英文解釈のメリット

英文解釈力を上げる方法

英文解釈のオススメ教材

[_Toc105587686](#)

英文解釈の注意点

【工程表】第4段階「多読する（速読力をつける）」

「戻り読み」とは？

「直読直解」とは？

「直読直解」の注意点

「直読直解」の訓練方法

多読のオススメ教材

【工程表】第5段階「初級のリスニングをする（英検4級、3級、準2級、2級レベル）」

リスニング学習の注意点

効率的なリスニング学習方法

リスニングオススメ素材

リスニング学習の二大勉強法

英語発音のトレーニングが、リスニング力アップに役立つ理由

英単語の聞き分けができるようになるための方法

ディクテーションが、リスニング力アップに役立つ理由

ディクテーションのやり方

初級のリスニングおすすめ教材

【工程表】第6段階「英作文をする」

英作文のトレーニング方法

英作文のオススメ教材

【工程表】第7段階「外国語学習アプリを使って、外国人と英語チャットをする」

外国人と英語チャットができる、おすすめの外国語学習アプリ

【工程表】第8段階「発音を勉強する」

カタカナ英語でも大丈夫か？

訛りが強い英語でも大丈夫か？

発音の間違いが問題になった他のケース

発音の勉強法

【工程表】第9段階「外国語学習アプリを使い、外国人と会話する」

「外国語学習アプリ」の使い方のコツ

【工程表】第10段階「中級のリスニングをする（英検準1級、TOEICレベル）」

中級のリスニングおすすめ教材

【工程表】第11段階「上級のリスニングをする（英検1級、TOEFLレベル）、海外映画・海外ドラマを見る、海外ラジオを聞く、海外ニュースを見る」

オススメ海外映画・海外ドラマ

オススメ 海外映画・海外ドラマ視聴サービス

上級のリスニングおすすめ教材・サービス

【工程表】第12段階「英語の資格試験を受けてみる」

英語の資格試験を受けると良い理由

【工程表】第13段階「洋書を読む、海外の新聞を読む」

【工程表】第14段階「外国語を日常的にしゃべる仕事をする」

始めやすい英語の仕事の例

ワーキングホリデー

ワーキングホリデー制度の概要

ワーキングホリデー制度を上手く使って、貯金

現地での仕事

ワーキングホリデーのはしご

【完全版】英語上達工程表の費用総額の概算

各段階でかかる費用

第1段階から第13段階までの総合計

費用に関するまとめ

終わりに

【工程表】概要

これから、日本で生まれ育ち、海外経験も 23 歳になってから、という私が、どのように TOEIC990、英検 1 級を取得し、何不自由なく英語を使いこなせるようになったか、学習の過程を伝えたいと思います。

加えて、どのような教材を使い、どのくらいの費用がかかったか、などコストの面もお話ししたいと思います。さらに、どのくらいの時間がかかるのか、という時間もお話ししたいと思います。

もしあなたが、『英語学習を頑張りたい!』『英語ペラペラになりたい!』と思っているなら、これから読む内容は、ものすごく役に立つと思います。

あなたには、無駄な時間やお金を使うことなく、最短ルートで力を付けてほしいと思います。

また、これから話す内容は、英語だけでなく、他の言語を学ぶときにも、応用が可能です。他の言語もできるようになりたい、と思っている人は、ぜひ内容を参考にしてみてください。

それでは、始めたいと思います。

工程表の概要

工程表は、全部で、14の段階に分かれています。

もっと細分化することもできますが、分かりやすさを優先し、14の段階に分けています。

段階が後になればなるほど、レベルが上がっていきます。

後の段階の内容を理解するには、前の段階をこなしておくことが、基本的に必要です。

もちろん、この段階とは違う進め方で英語を身に着けた方もたくさんいます。しかし、ここでは、英語学習成功の一例として、私が英語を身に着けた段階を紹介したいと思います。

また、基本的に『日本国内で』、『なるべくお金をかけず』、『無駄を省いて』学ぶという条件も考慮して、この14段階を設定してあります。

では、早速14段階を紹介していきます。

【工程表】 14 段階

- ①文法を学習する
- ②単語を覚える
- ③英文解釈をする
- ④多読する（速読力をつける）
- ⑤初級のリスニングをする（英検 4 級、3 級、準 2 級、2 級レベル）
- ⑥英作文をする
- ⑦外国語学習アプリを使って、外国人と英語チャットをする
- ⑧発音を勉強する
- ⑨外国語学習アプリを使って、外国人と会話する
- ⑩中級のリスニングをする（英検準 1 級、TOEIC レベル）
- ⑪上級のリスニングをする（英検 1 級、TOEFL レベル）、海外映画・海外ドラマを見る、海外ラジオを聞く、海外ニュースを見る
- ⑫英語の資格試験を受けてみる
- ⑬洋書を読む、海外の新聞を読む
- ⑭外国語を日常的にしゃべる仕事をする（外国人のよく来るカフェ、ホテル、海外出張のある仕事など）

【工程表】 14 段階 詳細

では、これから、14 段階を詳細に説明していきたいと思います。

まずは、第 1 段階「文法を学習する」です。

【工程表】第1段階



「文法を学習する」

【工程表】第1段階「文法を学習する」

よく『文法を学んでも、意味がない』とか『文法を意識していたら、話せない』というようなことを聞きますが、個人的な感想では、そんなことはない、と思います。

なぜなら、たとえば、「疑問文」の言い方を知らなければ、英会話をする時、ネイティブに質問することができません。

ここで問題です。

次の日本語の内容を、英語にすることはできますか？

- ①「どのくらい日本に滞在する予定？」
- ②「日本の一番気に入っているところは何？」
- ③「日本に来て、困ったことは何かある？」

こういったことを、さらっと英語で言うことができましたか？

(答え：① How long are you staying in Japan? / How long are you going to stay in Japan? / How long are you planning to stay in Japan?

②What do you like most about Japan?

③What are some of the problems you had when you came to Japan?)

なかなか難しかった人もいるかもしれません。

【工程表】第1段階「文法を学習する」

単語を知らないから言えない部分もあったかもしれませんが、それだけでなく、文法の知識も必要です。

また、次の文の意味はわかるでしょうか？

Told a lie on April 1, he believed it.

*lie は「ウソ」という意味。

この文は、「4月1日にウソをついて、彼はそれを信じた。(????)」

という意味ではありません。

そもそも、自分でウソをついて、そのついたウソを信じる人っていないですよ？

これは、「4月1日にウソを言われて、彼はそれを信じてしまった」という意味です。

これなら意味が通ります。

では、なぜ Told a lie の部分が「ウソを言った」のではなく、「ウソを言われた」という意味になるのでしょうか？

それは、『分詞構文』という文法事項が関連しています。

【工程表】第1段階「文法を学習する」

この『分詞構文』の過去分詞の分詞構文は「～された」という意味になるので、「ウソを言った」のではなく、「ウソを言われた」という意味になります。

このように、英文の意味を理解するために、文法の知識が必要になります。

では、文法をどのように学習すれば良いのでしょうか？

文法の学習方法

主要な文法事項には、

『文型』、『時制』、『受動態』、『助動詞』、『仮定法』、『不定詞』、『動名詞』、『分詞』、『関係詞』、『比較』、『疑問文』、『接続詞』、『前置詞』、『冠詞』、『動詞』、『形容詞』、『副詞』がありますが、これらの文法事項を一通り理解しておくことは重要です。

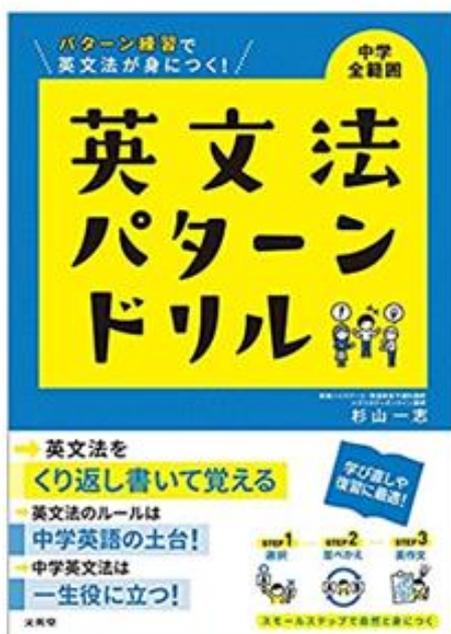
もちろん、いきなり細かいところまで、全部理解して覚えようとするとなかなか終わらないので挫折しやすくなるので、まずは、中学文法をかんたんな中学文法の参考書・問題集で学習することをお勧めします。

そして、中学文法が身に着いたら、高校レベルの文法を参考書・問題集で学習しましょう。

文法学習のオススメ教材

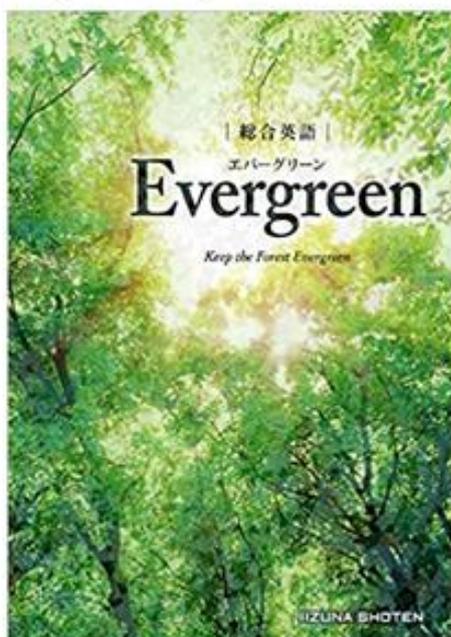
【中学文法】

英文法パターンドリル 中学全範囲 (中学英文法パターンドリル) (杉山一志 著) (税込み1,650円)



【高校文法】

総合英語Evergreen (いわずな書店) (税込み1,672円)



文法学習の注意点

文法学習は重要であるとはいえ、注意すべき点があります。

それは、英語の勉強は文法学習だけではない、ということです。

あくまで、文法学習は、14段階ある中の1段階目なので、ここで時間を使い過ぎてしまうと、進歩をなかなか実感できず、やる気が削がれてしまいます。

ですから、ある程度文法の理解が深まってきたと感じたら、他の段階に進んでいくことも必要です。

そして、他の段階を学習しながら、文法の知識をさらに深める必要を感じた場合、再び、文法の学習を重ねると良いです。

【工程表】第2段階



「単語を覚える」

【工程表】第2段階「単語を覚える」

英単語暗記の苦労

英単語の暗記は、多くの人にとって大事だけど困難な課題です。

英単語を覚えられないから、英語の学習をあきらめてしまう人も多くいます。私自身も、英単語を覚えられず苦労しました。

「なかなか覚えられない！」そして、「いったん覚えても、すぐ忘れる」

この二つの症状に悩まされました。

ここで、どのように私が英単語を覚えられたのか説明します。

英単語暗記のコツ

人間の記憶の特性として、「関連性のあるもの」は覚えやすい、という特性があります。

たとえば、平安京ができたのは794年ですが、この794という単なる数字の羅列を覚えるのは、ナンバープレートの数や電話番号を覚えるのと同じでなかなか難しいです。自分の車のナンバープレートの数や電話番号を覚えるくらいはできても、それを何十個、何百個と暗記するのは難しいのではないのでしょうか？

【工程表】第2段階「単語を覚える」

しかし、この794という年号は、「7^{なく}9^よ4ウグイス平安京」という語呂合わせを使って覚えている人も多いと思います。

意味のない文字や数字の羅列は、忘れてしまいやすいですが、**覚えるためのきっかけや関連性**があると、記憶に残りやすくなります。

そして、私の場合、「英単語」＋「意味」の羅列では記憶に残りづらかったので、「英単語を覚えるために、何かきっかけや関連性はないだろうか？」と考えたのです。

それで、日本語の知らない単語を覚える際に、知らず知らず活用している「文脈」を活用して覚えることにしました。

「単語」＋「意味」＋「文脈」とは？

この「文脈」はどのように活用しているのでしょうか？

例を挙げて説明します。

誰かがツイッターで自分の知らない言葉を使って、その意味がわからないとします。

最近、「チー牛」という言葉をツイッターで見て、その意味が分かりませんでした。それで、Googleで意味を調べてみて、その意味を知りました。

そして、発言の文脈から、「チー牛」という言葉について理解が深まり、記憶にしっかり残りました。

これが、もし文脈から切り離されて、単に「チー牛」という言葉だけ見せられても、その単語にあまり関心を持つこともできませんし、どのように使うのかわからないので、記憶に残りづらいのです。

このように日本語の新しい単語を記憶するためには、

- ①文章や会話で「知らない単語の出現」。
- ②気になって、「意味を聞く」「調べる」。
- ③「前後の文脈」がとっかかりになり、理解が深まり、記憶に定着する。

というプロセスが脳内で起きています。

この流れで、英単語を覚えることが、自然で効果も大きいのではないかと、思ったのです。

一方で、よくある単語帳では、「単語」＋「意味」のセットが何百、何千と続いています。これを使って覚えることは、私にとっては無理でした。

では、どのように、この「文脈」を活用した方法で覚えたのでしょうか？

「文脈」を活用した単語記憶方法

英単語を、日本語と同じように次のようなプロセスを辿って覚えることにしました。

- ①「文章を読む」→②「知らない単語が出てくる」→③「調べる」→④「文脈がきっかけになり、記憶に残る」

この方法は、単に「単語」と「意味」を見るよりもずっと記憶に残りました。

しかし、この方法には、一つ問題がありました。

「文脈法」の問題点

それは、知らない単語が出てくるたびに、いちいちそれを辞書で調べるとはかなり時間がかかる、ということです。

もちろん、辞書を引くことは積極的に行う必要があるんですが、学習の初期段階で、あまりにたくさんの単語を辞書で引かないといけないと、終わりのない作業のように感じられてしまい、やる気が削がれてしまいます。

「文脈法」の問題の解決法

英語の文章の中の、未知の単語・レベルの高い単語に、「意味」と「例文」が書かれている教材を使うことにしました。

これを使うことで、わざわざ辞書を引くことをせず、「単語」＋「意味」＋「文脈」の三点セットを活用して、単語を覚えることができます。

そして、そのような文章を読みながら単語を覚えることができる教材として一番有名なのは、Z会の出版している『速読英単語』シリーズです。

【工程表】第2段階「単語を覚える」

私は、『速読英単語（入門編）』、『速読英単語（必修編）』、『速読英単語（上級編）』、『速読英熟語』の全部を使い、シリーズを制覇しました。

この学習法は非常に効率的で、単語を覚えながら、長文読解の学習も同時に行うことができるので、一石二鳥でした。

非常にオススメです。

「文脈法」の注意点

しかし、この文章を読みながら単語を覚える方法には、一つ注意点があり、もし英文読解力が足りないなら、そもそも英文を読むことができないので、「文脈」の活用ができない、ということです。

ですから、英文読解力が足りない場合は、『速読英単語』シリーズの活用は見送ったほうが良いでしょう。

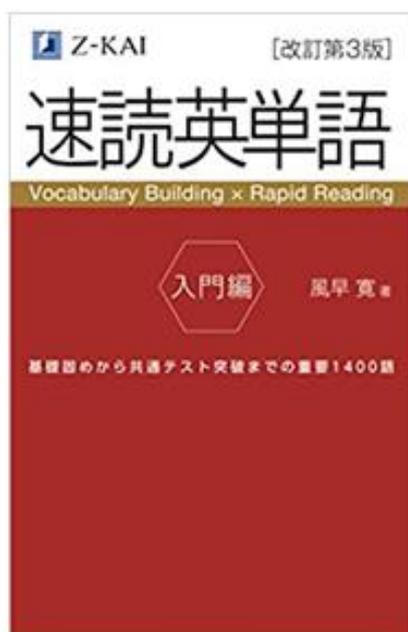
また、記憶力が良く、「単語」＋「意味」を暗記するのが得意な人もいます。そのような場合は、文脈法は使わず、通常の単語帳で覚えていくのも良いでしょう。

ただ、通常の単語帳では、「単語」が文中でどのように使用されるのか、どのような単語と一緒に使用されるのか、といったことを知ることは難しいので、「文脈法」を使うことが可能な場合は、使うことをオススメします。

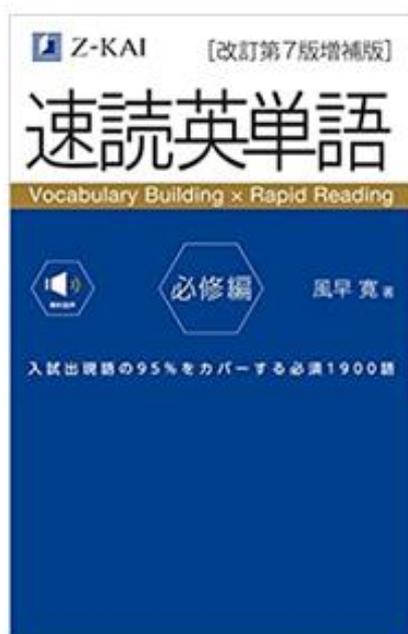
「文脈法」オススメ教材

【文脈法 オススメ教材】

速読英単語 入門編 (Z会) (税込み1,430円)



速読英単語 必修編 (Z会) (税込み1,540円)



(*この本は、ややレベルが高いため、第3段階「英文解釈をする」と並行して使用することをお勧めします。)

【文脈法 オススメ教材】

速読英単語 上級編 (Z会) (税込み1,320円)



(*この本は、英文のレベルはかなり高いです。英文読解力が不十分なうちは、読んでも理解できない可能性が高いです。そのため、第3段階「英文解釈をする」を終えた後の、第4段階「多読をする」のところで使うことをお勧めします。)

速読英熟語 (Z会) (税込み990円)



(*この本では、単語と並んで重要な熟語を学習できます。重要な熟語を、長文を読解しながら覚えるスタイルです。この教材では、単語と同じように、熟語も文脈法で学習できるのでオススメです。)

「文脈法」が使えない場合、オススメの暗記法

先ほど、「文脈法」を使うのが難しいケースがある、と書きました。

読解力が足りず、文を読みながら単語を覚えようとしても、それがやりづらいケースです。

この場合は、記憶のもう一つの特性に注目した方法を使います。

それは、『繰り返し』です。

たとえば、学校で新学年が始まり、新しいクラスになった状況をイメージしてみてください。

このとき、新しいクラスメートたちに出会うわけですが、クラスメートたちの名前を一度聞いても忘れてしまう、ということがあるのではないのでしょうか？

けれど、このクラスメートたちの名前も、毎日顔を会わせ、彼らの名前を呼んだりする中で、数週間経つうちに記憶に残り、ゴールデンウィークが明け頃にはだいぶ覚えているのではないのでしょうか？

同じように、英単語も『繰り返し』出会うことで、記憶に残っていきます。

では、ここで『繰り返し』の効力を最大限に活用する方法を説明します。

『繰り返し法』の説明

1週間で覚える単語を100語選びます。

【工程表】第2段階「単語を覚える」

そして、その100単語に、1週間、毎日目を通します。覚えるのに使う時間は、1日あたり30分です。

そうすることで、その100単語に7日間で、最低7回は出会うことになります。

ちなみに、最低7回というのは、実際は30分間の中で、100単語のリストを数周することが実際は可能なので、仮に1日に3周できれば、その単語に3周×7日で、21回出会うことができます。

1週間使って、21回その単語に出会えば、かなり記憶に残りやすくなります。

これが『繰り返し法』です。

ちなみに、この『繰り返し法』では、実際にその単語を音読することをオススメします。単語を声に出すことで、聴覚も刺激できるので、記憶に定着しやすくなります。

『繰り返し法』まとめ

- ①100単語を選ぶ。
- ②100単語に毎日目を通す。
- ③声に出して読む。

この『繰り返し法』は、『文脈法』がまだ使えない時に有効な方法なので、ぜひ使ってみてください。

「速読英単語」を使った後は？

ここで、『文脈法』の「速読英単語」を使った後の話をします。

「速読英単語」シリーズを使った後も、覚える単語はたくさんあります。

「速読英単語」がカバーしているのは、大学入試レベルで、それ以上のレベルの単語は、追加で覚えていく必要があります。

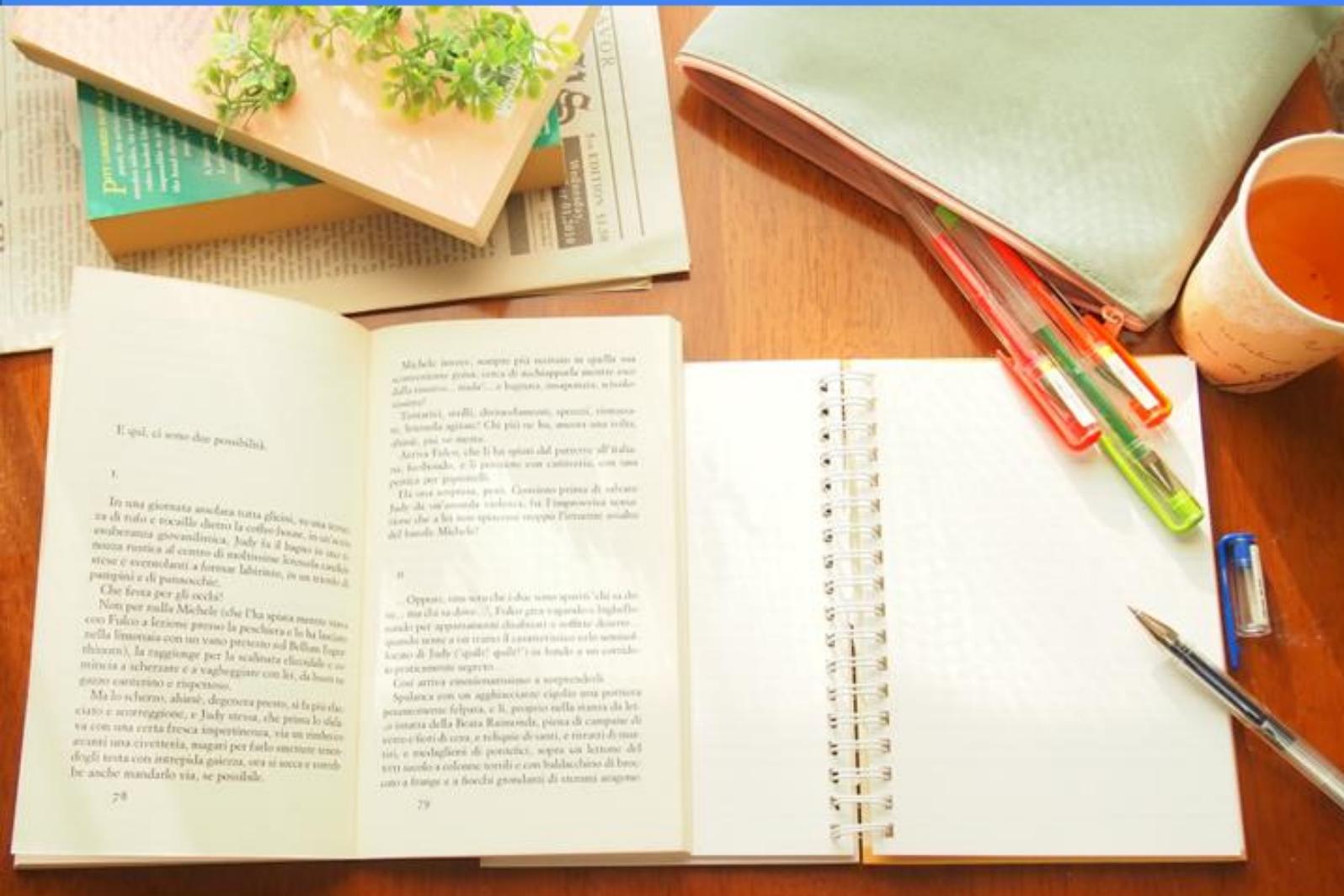
また、難関大（東大、京大、早稲田、慶応など）の入試で、「速読英単語」に載っていない単語が出てくることはありますので、そのような単語は別途覚えていく必要があります。

その他の単語暗記の方法

最近では、どんどん単語暗記用のアプリがリリースされています。

このようなアプリで、自分に向けたアプリを使って覚えていくのも良いでしょう。

【工程表】第3段階



「英文解釈をする」

【工程表】第3段階「英文解釈をする」

「英文解釈」という言葉は、皆さん聞いたことはあるでしょうか？

大学入試を経験された方は、耳に馴染みがあるのではないのでしょうか？

簡単に言うと、「英文解釈」とは、「英文の内容を正確に理解できるよう、文構造を意識しながら読む」ことを言います。

これだけでは、「英文解釈」とは何かイメージしづらいと思いますので、実際の例を挙げたいと思います。

英文解釈の例

次の英文は、どのような意味だと思いますか？

It is natural for parents to scold their children when they do bad things and cause trouble for others and praise them when they do good things.

この文の誤訳の例としては、以下のようなものがあります。

誤訳の例：

【工程表】第3段階「英文解釈をする」

「親が、子どもたちが悪いことをして、他人に問題を引き起こし、彼らが良いことをしたとき彼らを褒めることは自然だ?????」

上の日本語だと、何を言っているのか、よくわかりません。

また、scold（叱る）の訳が抜けてしまっています。

このように英文の意味がわからなくなってしまうことは、英文が長くなるとよく起こりがちです。

そして、このようにわからないことが続くと、英語の勉強のモチベーションも下がってしまいます。

では、どうすれば、英文の意味を正確に理解することができるのでしょうか？

英文の意味を理解する方法

それは、英文の構造を理解する力を付けることです。

英文の構造を理解する力があれば、わからない文が激減します。

結果として、英文がどんどんわかるので、英語を勉強をすることが楽しくなります。

では、英文構造を意識するとは、どういうことを指すのでしょうか？

英文構造の意識

さきほどの文を例にとって説明します。

It is natural for parents to scold their children when they do bad things and cause trouble for others and praise them when they do good things.

この文の理解のポイントは、上記の文で、四角で囲んだ and が、scold their children when they do bad things and cause trouble for others という A パートと、praise them when they do good things という B パートをつないでいる、ということを理解することです。

It is natural for parents to scold their children (when they do bad things and cause trouble for others)(A) and praise them (when they do good things)(B).

このようにみると、英文は次の3ステップで理解できます。

ステップ1：

まず、A パートと B パートの意味を理解します。

A パートの意味：

scold their children (when they do bad things and cause trouble for others)

*カッコでくくられた when 以下を先に訳します。

(子どもたちが悪いことをして他人に迷惑をかけた時に) 子どもを叱ること

【工程表】第3段階「英文解釈をする」

B パートの意味：

praise them (when they do good things)

*カッコでくくられた when 以下を先に訳します。

(子どもたちが良いことをした時に) 子どもを褒めること

悪いことをしたら叱って、良いことをしたら褒める、というならつじつまが合いますね。

このように理屈に合うように構造を意識して読むことが、英文構造を理解する、ということです。

続いて、ステップ2です。

ステップ2：

A パートと B パートを合わせます。

to scold their children (when they do bad things and cause trouble for others)(A) and praise them (when they do good things)(B)

子どもたちが悪いことをして他人に迷惑をかけた時に子どもを叱ること (A パート)、そして、子どもたちが良いことをした時に子どもを褒めること (B パート)

ステップ3：

【工程表】第3段階「英文解釈をする」

それ以外の部分、“It is natural for parents to ~” も訳に入れます。

この部分の訳し方は、「**親たちが ~することは自然だ**」となります。

したがって、次のような訳になります。

親たちが、子どもたちが悪いことをして他人に迷惑をかけた時に子どもを叱ること、そして、子どもたちが良いことをした時に子どもを褒めることは自然だ。

完成！！

英文解釈のメリット

このように、文の構造を意識して英文解釈をすることは最初は難しいかもしれませんが、慣れれば、読めない英文が激減します。

そうすると、大学受験においては、わかる文だらけになるので、読解問題の正答率が上がります。また、和訳問題や下線部説明問題で得点が上がります。

英文解釈のメリットは、大学受験にとどまりません。

英検の高い級では、大学受験レベルと同程度かそれ以上の文章が出題されるので、英文解釈力があると役に立ちます。

【工程表】第3段階「英文解釈をする」

また TOEIC や TOEFL で高得点を取るため、英文解釈力が役立ちます。特に TOEFL では、かなり複雑な文が出るので、英文解釈力は重要です。

加えて、英字新聞や洋書を読む際にも、文構造が複雑な文はたくさん出てきますので、英文解釈力が必要になります。

つまり、英文解釈の勉強は、大学受験で必要なだけでなく、実用的な英語学習において、非常に重要なのです。

そして、英文解釈の最大のメリットは、英語学習のモチベーションが上がる、ということです。

これは、英文がどんどん理解できるようになるので、英語の勉強が楽しくなる、ということです。

ここまで読んで、英文解釈を頑張りたい、という気持ちになったのではないのでしょうか？

では、どうすれば英文解釈力が上がるのでしょうか？

英文解釈力を上げる方法

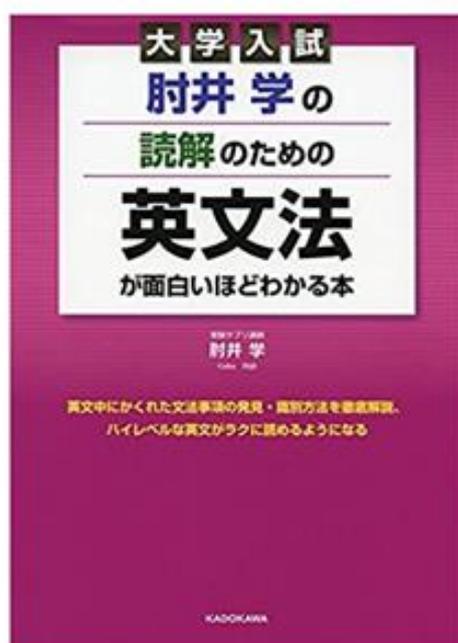
これは、英文解釈の専用教材をすることが一番効率的です。

英文解釈の良質な教材が出版されているので、それを使いましょう。

英文解釈のオススメ教材

【英文解釈 オススメ教材】

大学入試 肘井学の読解のための英文法が面白いほどわかる本 必修編 (肘井学 著) (税込み1,540円)



大学受験のための英文熟考 (上) (竹岡広信 著) (税込み1,496円)

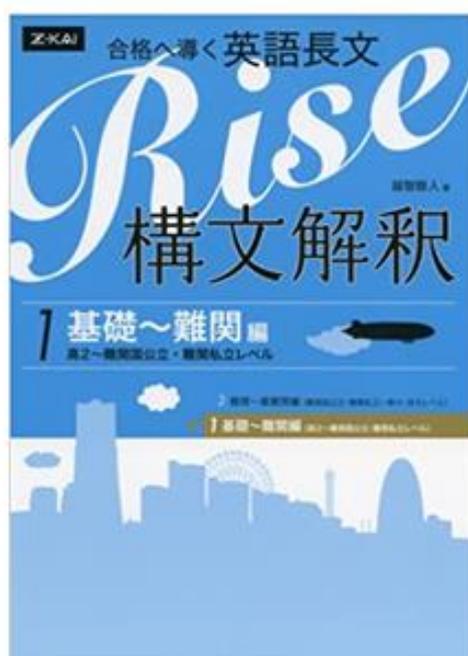


【英文解釈 オススメ教材】

大学受験のための英文熟考（下）（竹岡広信著）（税込み1,496円）



合格へ導く英語長文Rise 構文解釈 1 基礎～
難関編（越智睦人 著）（税込み1,210円）



英文解釈の注意点

英文解釈の注意点が2つあります。

1つ目は、文法の理解が不十分な状態で、英文解釈の学習を始めると、あまり理解できない、ということです。

英文解釈の教材はどれも、基本的な文法知識があることが前提に作られています。ですから、文法の理解が不十分な状態で英文解釈の学習を始めても、理解できないのです。

では、どの程度の文法の知識があれば良いのでしょうか？

少なくとも、【工程表】第1段階で紹介した、「エバーグリーン」の各章のPart 1 「なぜを理解する」、Part 2 「基本を確認する」の学習を終えてから取り組みましょう。

2つ目の注意点は、英文解釈には限界がある、ということです。

どのような限界かというと、英文解釈で身に着く力は、「ゆっくりではあるけれども正確に英文を理解する力」です。

ですから、英文解釈の力だけでは、スピードが足りないので、スピードが必要な大学の入試問題に対応することはできません。例えば、東大、早稲田、慶応などです。

これらの大学の入試問題は、難解な英文が大量に出題されます。

【工程表】第3段階「英文解釈をする」

難解な英文が少量ならば、英文解釈力があれば、試験時間内に解き終わりますが、それが大量に出るので、英文解釈力だけでは間に合いません。

英文解釈力をベースにした上で、速読力も必要です。

ですから、英文解釈力だけでは、対応できない状況もある、ということを知っておくことは必要です。

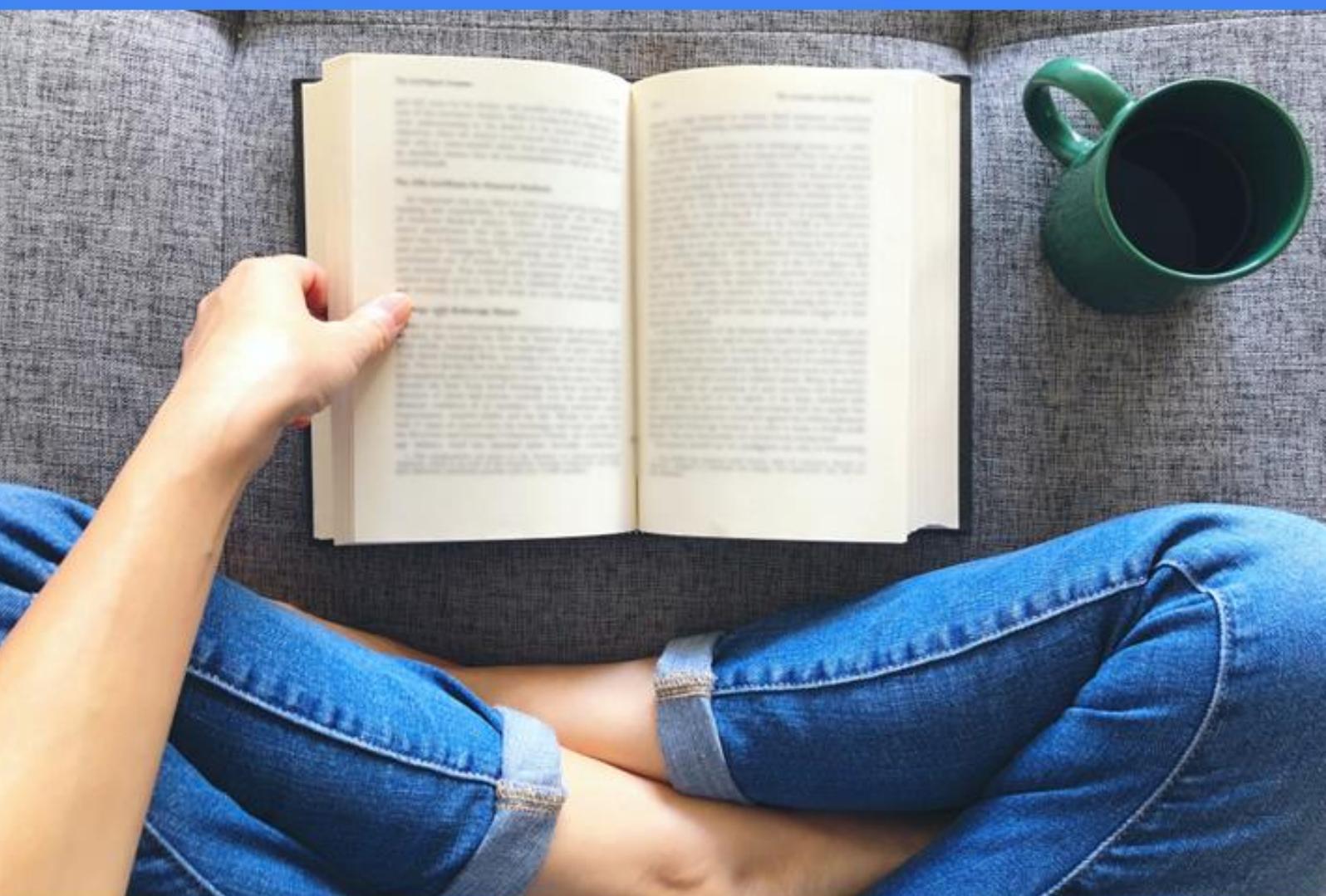
TOEFL なども、難解な英文が大量に出るので、英文解釈力+速読力が必要です。

この点を押さえておきましょう。

速読力については、【工程表】第4段階「多読する（速読力をつける）」で扱います。

それでは、これらの注意点を押さえて、英文解釈の学習を頑張ってください。

【工程表】第4段階



「多読する」
(速読力をつける)

【工程表】第4段階「多読する（速読力をつける）」

第4段階は「多読する（速読力をつける）」です。

この多読とは、何をすることを指すのでしょうか？

これは、様々な英文を大量に読むことを指します。

では、この多読にはどのようなメリットがあるのでしょうか？

多読のメリットには、①読み慣れることで速読ができるようになる、②語彙力が付くという効果があります。

ちなみに、この多読ですが、読む際に、「直読直解」を意識することが重要です。

「直読直解」とはどのようなことを指すのでしょうか？

それは、英文を意味のカタマリごとに、頭から順に読んでいくということを指します。

しかし、これだけではよくわからないと思いますので、例を挙げて説明します。

【工程表】第4段階「多読する（速読力をつける）」

そして、「直読直解」に関する理解を深めるために、「直読直解」とは逆の「戻り読み」について、まず説明します。

「戻り読み」とは？

たとえば、皆さんは次のような英文をどのように読みますか？

I am often asked by my Japanese friends the best way to learn to speak English.

この英文は、綺麗に和訳しようとする、次のようになります。

「私は、英語を話せるようになるための一番良い方法を、日本人の友人にしばしば質問される。」

この読み方をすると、下記の英文を①から⑤の順番に訳すことになります。

I① am often asked⑤ by my Japanese friends④ the best way③ to learn to speak English②.

①I →私は

②to learn to speak English →英語を話せるようになるための

③the best way →一番良い方法を

④by my Japanese friends →日本人の友人に

⑤am often asked →しばしば質問される

【工程表】第4段階「多読する（速読力をつける）」

しかし、この読み方は、先頭の①を訳した後に、文末の②に飛び、それから⑤に向かって順に前に戻って来る「戻り読み」をしている読み方です。

綺麗な日本語訳は出来上がるかもしれませんが、スピードは遅いです。

では、スピードが速い読み方をするためには、どうすればよいのでしょうか？

それは、「戻り読み」をせず、「直読直解」をする、ということです。

「直読直解」とは？

これは、先ほど述べたように、英文を意味のカタマリごとに、頭から順に読んでいくということを指します。

以下のように行います。

I① am often asked② by my Japanese friends③ the best way④ to learn to speak English⑤.

①I 私は

②am often asked しばしば尋ねられる

③by my Japanese friends 日本人の友達に

④the best way 一番良い方法を

⑤to learn to speak English 英語を話せるようになるための

どうでしょうか？

【工程表】第4段階「多読する（速読力をつける）」

「戻り読み」とは違い、英語を書かれている順番に読んでいきます。

これを「直読直解」と言います。

確かに、「私は」「しばしば尋ねられる」「日本人の友達に」「一番良い方法を」「英語を話せるようになるための」という日本語はごちないです。

しかし、意味が通じないわけではありません。

そもそも英語と日本語は語順が違うので、たとえ不自然に感じても、それを受け入れる必要があります。

英語ネイティブが英語を英語の語順のまま理解するように、私たちも理解できるようになるなら、理解の速度が上がり、速読につながります。

「直読直解」の注意点

しかし、「直読直解」はむやみやたらに前から読めばいい、というわけではありません。

なぜなら、英文の区切りを間違えてしまうと、誤読をしてしまうことがあるからです。

たとえば、次の文はどのような意味でしょうか？

【工程表】第4段階「多読する（速読力をつける）」

Japan has throughout its history accepted with comparative ease cultures from other countries.

もし仮のこの文をつぎのような区切りで読んでしまうと、誤解が生じます。

Japan / has / throughout its history / accepted / with comparative ease cultures / from other countries.

日本は / 持っている / 歴史を通して / 受け入れた / 比較的簡単な文化と一緒に / 他の文化から (?)。

この誤読は、区切るところの間違い、および文構造の取り違いから生じています。

上の文は、正しくは、次のような文構造になっています。

Japan(S) / has / (throughout its history) / accepted(V) / (with comparative ease) / cultures(O) / (from other countries).

上記の文には、2つポイントがあります。

1つ目は、“throughout its history”（歴史を通じて）という『前置詞＋名詞』のカタマリが、has accepted という現在完了形の間挟まっているということです。

つまり、**has accepted** に “throughout its history” が割り込み、**has “throughout its history” accepted** となっています。

【工程表】第4段階「多読する（速読力をつける）」

そして、2つ目は、with comparative ease という部分を「比較的簡単に」という意味だと理解することです。

そして、その後ろに来ている cultures が目的語になっています。

したがって、上記の文は、次のような意味です。

Japan / has / (throughout its history) / accepted /

日本は、歴史を通じて、受け入れてきた。

(with comparative ease) / cultures / (from other countries).

比較的簡単に / 文化を / 他国から

綺麗な訳は、次のようになります。

「日本は、比較的簡単に、文化を他国から、歴史を通じて、受け入れてきた」

どうでしょうか？このように理解すれば内容がわかるのではないのでしょうか？

上記の内容をまとめると、むやみやたらに、前から適当に区切って読むと、誤読してしまう可能性があるので、文構造を意識することも大切、ということです。

これが「直読直解」の注意点です。

「直読直解」の訓練方法

「直読直解」の訓練は、なるべく返り読みせずに、文を意味の区切りごとに区切って読む、ということです。

これを、最初は、簡単な文から始めて、難しめな文で行っていくと良いでしょう。

この読み方のトレーニングを大量に行うことで、前から順番に理解することに慣れることができます。

多読のオススメ教材

多読のオススメ教材は、英検の問題です。5級、4級、3級、準2級、2級と、使う教材を、基礎から段階的にレベルアップさせることができます。

また、センター試験、共通テストの英文も、良問が多いので、多読の素材としておすすめです。

英検、センター試験、共通テストには、どれも問題が付いているので、本当に内容を理解しているのか、問題を解くことで確認できます。

英語の勉強は、分かっていないのに、分かっていると思いがちなので、本当にわかっているか確認するために、問題を解くと良いでしょう。

【多読 オススメ教材】

英検 5 級 過去 6 回 全問題集 (旺文社) (税
込み1,320円)

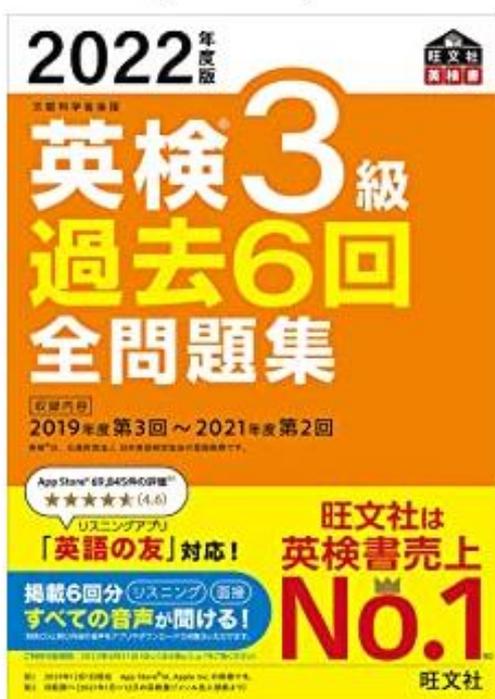


英検 4 級 過去 6 回 全問題集 (旺文社) (税
込み1,430円)

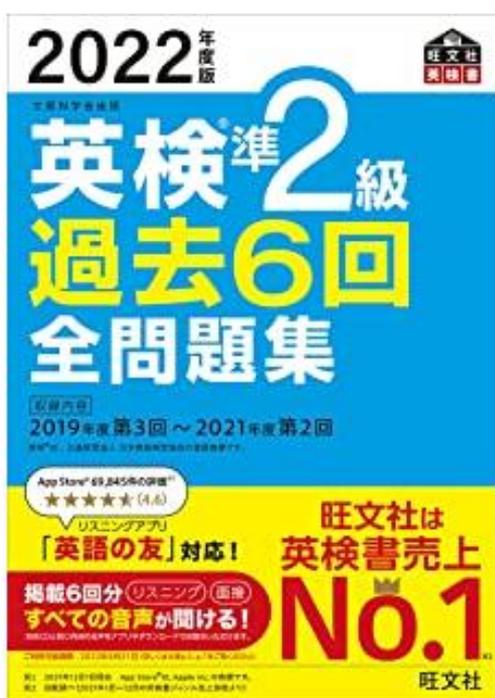


【多読 オススメ教材】

英検 3級 過去 6回 全問題集 (旺文社) (税
込み1,540円)



英検準 2級 過去 6回 全問題集 (旺文社)
(税込み1,650円)



【多読 オススメ教材】

英検 2 級 過去 6 回 全問題集 (旺文社) (税
込み1,760円)



2022年度 共通テスト 過去問研究 英語リス
ニング／リーディング (教学社) (税込み
1,078円)



【工程表】第5段階



「初級のリスニングをする」

(英検4/3/準2/2級レベル)

【工程表】第5段階「初級のリスニングをする（英検4級、3級、準2級、2級レベル）」

【工程表】第5段階「初級のリスニングをする（英検4級、3級、準2級、2級レベル）」

次は、リスニング力を付けるトレーニングです。

ここで、リスニング学習の大切な注意点について話します。

リスニング学習の注意点

よく、海外映画やドラマなど、面白そうなものを使ってリスニング学習を始めってしまう方がいます。

私も、中学高校生のとき、テレビでやっていたセサミストリートを字幕なしで見る、ということに挑戦していました。

しかし、まったく聴き取れず、リスニング力が上がることはありませんでした。

また、AFN という米軍ラジオ放送が聞ける地域に住んでいたのですが、AFN の聴き取りによくチャレンジしていましたが、まったくわかりませんでした。

なぜでしょうか？

【工程表】第5段階「初級のリスニングをする（英検4級、3級、準2級、2級レベル）」

それは、聴く素材のレベルが高すぎたからです。

これは、たとえるなら足し算引き算もわからないのに、微分積分をするようなものです。

絶対にわからないでしょう。

このようにあまりにも自分のレベルとかけ離れたものを使ってしまうと、実力はつかず、ただの時間の無駄になります。

効率的なリスニング学習方法

では、どのようにリスニング学習をすれば良いのでしょうか？

それは、まずはしっかりと聞き取れる素材で、リスニングの勉強をしていく、ということです。

難しすぎる素材では消化不良が起こりますが、しっかりと聞き取れる素材ならば、内容をきちんと消化吸収できます。

そのため、実力が付くのです。

もちろん、いつまでも簡単な素材では、簡単なレベルのものしか聞き取れるようにならないので、徐々にレベルを上げていく必要はあります。

しかし、足し算引き算もわからないのに、微分積分に取り組むようなことはやめましょう（笑）

【工程表】第5段階「初級のリスニングをする（英検4級、3級、準2級、2級レベル）」

足し算引き算の後は掛け算、割り算、一次方程式、二次方程式、二次関数などのように順を追って勉強するから、数学の力は付きます。

英語も同じで、基礎をおろそかにしないようにしましょう。

リスニングオススメ素材

そして、リスニング学習の素材としてオススメなのは、英検です。

英検は5級、4級、3級、準2級、2級、準1級、1級とレベルごとにリスニング問題があります。

リスニングが苦手な人、基礎から徹底的に鍛えたい人は、英検リスニング教材を使って、5級から順番に学んでいきましょう。

また、センター試験、共通テストの問題も、リスニングの基礎力を鍛える素材としては有用です。

センター試験、共通テストの問題のレベルは、英検準2級と2級くらいの難易度です。

いずれも、大学入試センターがしっかりと作り込んでいる問題なので、良問がそろっています。

ぜひ活用をお勧めします。

【工程表】第5段階「初級のリスニングをする（英検4級、3級、準2級、2級レベル）」

センター試験、共通テストの問題は、書店やアマゾンなどで、購入できますし、過去の問題はブックオフなどの古書店で格安で手に入ります。

センター試験の問題は、2006年度から2020年度まで、全15回分あります。2021年度以降は、共通テストの問題があります。

リスニング学習の二大勉強法

ここで、リスニング学習の二大勉強法についてお話ししたいと思います。

リスニング学習を、ただ英語を聞くだけ、あるいは英語を聞いて問題を解くだけ、と考えている方は多いですが、それ以上に「耳を鍛える」効率的な勉強法があります。

一つ目は、『英語発音』を鍛えること、

二つ目は、『ディクテーション』です。

これから、『英語発音』の訓練と『ディクテーション』がなぜ役に立つのか、そして、どのように学習すればいいのか説明します。

英語発音のトレーニングが、リスニング力アップに役立つ理由

【工程表】第5段階「初級のリスニングをする（英検4級、3級、準2級、2級レベル）」

英語発音のトレーニングが、リスニング力アップに役立つ理由。

これは、簡単に言うと、私たち日本人は、英語を聞いても、それを自分の知っている音に置き換えて理解してしまうからです。そして、その理解が間違ってしまうことがよくあります。

たとえば、right と聞こえてきた時、私たちは『なんか「ライト」って言うてるぞ』

と思います。

そして、『「ライト」は “right”（正しい） か “light”（明るい） のどっちなんだらう？』

と思います。

そして、どちらか判断することができず、『わからない』ということになります。

単語を一言だけ言われるとこのような状態になります。

そして、会話の流れがある場合は、

『文脈から考えると、“light”ではなく“right”と言っていたはずだ』

と考えたりしますが、文脈から単語の意味を判断するのは、時間がかかります。

どんどん会話が進んでいく場面では、この判断の遅れは、理解力を下げてしまいます。

このようなケースは、英語には非常にたくさんあります。

【工程表】第5段階「初級のリスニングをする（英検4級、3級、準2級、2級レベル）」

たとえば、

right と light

read と lead

reader と leader

row と low

wrong と long

thick と sick

think と sink

theme と seem

thumb と sum

hat と hut

bat と but

bad と bud

Sam と some

lack と luck

hurt と heart

firm と farm

herd と hard

これらは、同じに聞こえてしまいやすい単語のごく一例です。

ネイティブからしたら違う音の単語ですが、カタカナ表記では違いを表現できないので、これらは日本人には違いを区別しづらいのです。

【工程表】第5段階「初級のリスニングをする（英検4級、3級、準2級、2級レベル）」

このような単語が英語にはたくさん出てくるので、聞き分けができないことは英語の理解力を損ないます。

では、どうすれば、これらの単語の聞き分けができるようになるのでしょうか？

英単語の聞き分けができるようになるための方法

それは、『発音』の勉強をして、トレーニングをすることです。

それをするならば、英単語の聞き分けができるようになり、英語の理解度が上がります。

『発音』の学習ができる教材は、たくさんありますが、その中でも『Native Listening ネイティブリスニング』というリスニング学習サイト (<https://introduction.native-listening.net/native-listening4/>) はおすすめです。

沢山の動画と音声を使って、英語発音を詳しく学べるようになっています。

英語の発音は、トレーニングをしてもできるようにならない、と諦めている人が少なくありませんが、きちんとしたステップを踏んで学べば、一定レベルまでは必ず力が付きます。

ネイティブとそっくり、というレベルにはいかにしても、ネイティブにとって理解しやすい英語を話すことはできるようになります。

【工程表】第5段階「初級のリスニングをする（英検4級、3級、準2級、2級レベル）」

そして、英語の聞き分け力は向上させることができます。

ですから、『英語の発音』を鍛えるメリットは大きいので、ぜひ取り組んでみましょう。

私自身も、昔は発音が悪く、家族からも英語の発音が下手、と言われていましたが、真剣に取り組んだ結果、英語発音検定（EPT）で高得点を取り、指導者レベルに到達することができました。

また、ネイティブから、『君の発音で理解できないところはない』と言われています。

私も発音力をアップさせることができたので、ぜひ皆さんも発音のトレーニングをしてみてください。

ディクテーションが、リスニング力アップに役立つ理由

次は、リスニング力を強力にアップさせるもう一つの学習方法をお伝えします。

それは、『ディクテーション』です。

この『ディクテーション』とは、話される英語を、一言一句すべて書き取ることを言います。

これをすることによって、英語を断片的に聞き取って中途半端に理解している状況を卒業します。

【工程表】第5段階「初級のリスニングをする（英検4級、3級、準2級、2級レベル）」

リスニング力が伸び悩んでいる人は、細部まで聞き取れていない可能性が高いです。

日本語なら、友達が話していること、ニュースでアナウンサーが話していることを、書き出してください、と言われてれば一言一句書き出せると思います。

しかし、これを英語でしてください、と言われると、案外簡単な英語でも書き出せないところが出てくるものです。

そして、自分が書き出せないところが、自分のリスニング力の弱点だとはつきりします。

そして、その弱点を克服することでリスニング力がアップするのです。

では、次は具体的にどのようにディクテーションの勉強をしていけばいいのか、説明します。

ディクテーションのやり方

まず、英文を聞きます。

英文は、この第5段階の前の部分で紹介した、英検やセンター試験、共通テストから選ぶと良いです。

また、実力がかなりある場合は、英語ニュースや海外映画、ドラマなどを使うことをお勧めします。

【工程表】第5段階「初級のリスニングをする（英検4級、3級、準2級、2級レベル）」

そして、英文を一文放送するごとに止めて、聞こえて来た英文を書き出していきます。聴き取れない箇所は、何回繰り返して再生しても構いません。ここで、耳の限界に挑戦します。

どうしても、これ以上聴き取れない、となったら、ここでスクリプトを見ます。

そして、スクリプトを見て、聞き取れない原因が、①音を聞き取れていないのか、②リンキングなどの音の変化を聞き取れていないのか、③そもそも単語を知らないのか、など分析します。

そして、聞き取れていなかった箇所が、ちゃんと聞き取れるようになるまで、再びその箇所を聞きます。

このトレーニングを大量にすることで、細部まで聞き取る力が上がります。

シンプルなトレーニングですが、これを続けることには大きな効果があります。

初級のリスニングおすすめ教材

ここで紹介している教材は、第4段階「多読する（速読力をつける）」と同じ内容になっています。

なぜなら、以下の教材には、リーディングとリスニングの両方の教材が収録されているからです。

【工程表】第5段階「初級のリスニングをする（英検4級、3級、準2級、2級レベル）」

第4段階では、以下の各教材のリーディングパートを使い、この第5段階では、リスニングパートを使うイメージです。

【初球のリスニング オススメ教材】

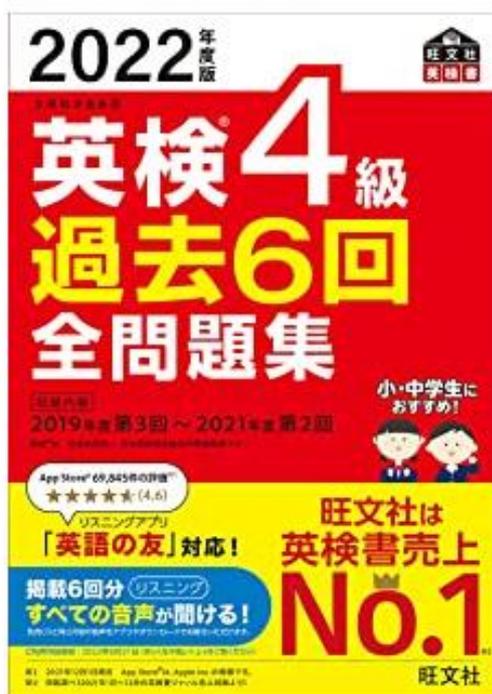
英検 5 級 過去 6 回
込み1,320円)

全問題集 (旺文社) (税



英検 4 級 過去 6 回
込み1,430円)

全問題集 (旺文社) (税

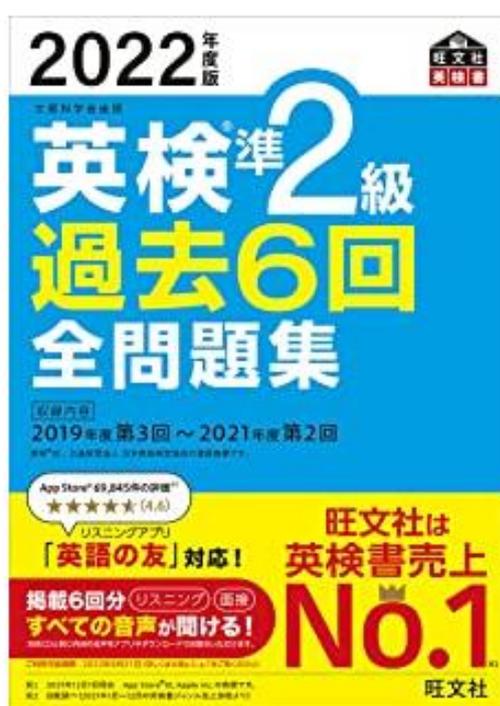


【初球のリスニング オススメ教材】

英検 3 級 過去 6 回 全問題集 (旺文社) (税
込み1,540円)

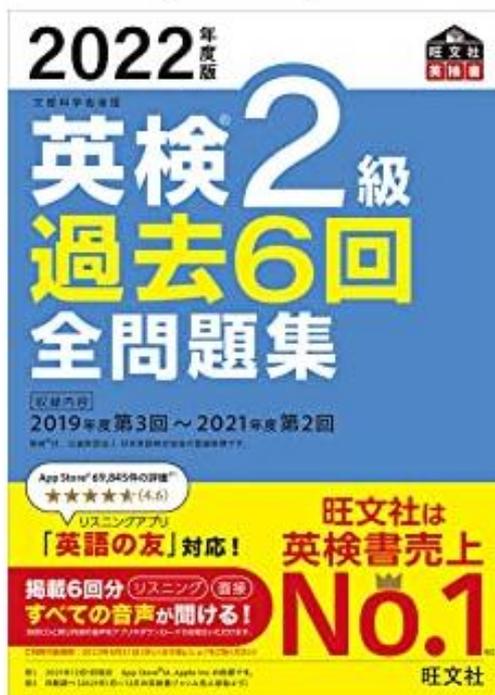


英検準 2 級 過去 6 回 全問題集 (旺文社)
(税込み1,650円)



【初球のリスニング オススメ教材】

英検 2 級 過去 6 回 全問題集 (旺文社) (税
込み1,760円)



2022年度 共通テスト 過去問研究 英語リス
ニング／リーディング (教学社) (税込み
1,078円)



(*この本には、リスニングの問題が、共通テスト本試験 2 回分、実戦模試 2 回分、試行調査 2 回分、センター試験の問題 5 回分で、計11回分収録されており、ボリュームが大きいです。その割に、値段が1,078円で非常にお得です。リーディングの問題もたくさん収録されているので、多読の教材としても使えます。)

【工程表】第6段階



「英作文をする」

【工程表】第6段階「英作文をする」

次の段階のトレーニングは、「英作文をする」です。

多くの人は、英会話ができるようになりたい、と考えていると思います。

そして、英会話ができるようになるために役立つのは、「英作文」をする、ということです。

なぜでしょうか？

それは、英会話も英作文も、両方とも、英単語を並べて、英文を作る作業だからです。

英会話と英作文には、英文を口から出すか、タイピングする（紙に書く）か、しか違いはありません。

そして、英作文のほうが楽です。

なぜなら、しゃべるよりゆっくりできるからです。

（*もちろん、しゃべることから始めて、英作文をする、という学習プログラムはありますが、基本的に英語講師に指導してもらいながらやる必要があります、独学向きの学び方ではないです。）

では、ここでどのように英作文をすればいいのか説明します。

英作文のトレーニング方法

まずは、シンプルな英文をたくさん書く練習をすることがオススメです。

たとえば、

「私はサッカーをすることが好きです」

「私は週末は、友達とカフェに行っておしゃべりします」

「あなたと一緒にいると楽しいです」

「昨日は、何時まで仕事をしましたか？」

「向こうで自転車に乗っている男の人が見えますか？」

のような、日常生活で使うような基本的な英文を書けるように練習します。

そして、その英文を今度は、口で何度も唱えて、見ないで言えるようにします。

そうすることで、外国人と会話をする時に、その英文を話すことができるようになります。

英作文のオススメ教材

英作文の教材としてオススメなのは、『瞬間英作文』という本です。

【工程表】第6段階「英作文をする」

この本では、中学英文法を使って、様々な日常生活で使うような英文を書くトレーニングができます。

そして、この本の素晴らしいところは、ただ書いて終わりではなく、英文を素早く書いたり、言えたりするまでトレーニングする、というところです。

たとえば、次のような英文を、ゆっくり英作文できるだけでは、実際に会話で使えるレベルからは、ほど遠い状態です。

「私はサッカーをすることが好きです」

「私は週末は、友達とカフェに行っておしゃべりします」

「あなたと一緒にいると楽しいです」

「昨日は、何時まで仕事をしましたか？」

「向こうで自転車に乗っている男の人が見えますか？」

英語を喋れるようになるには、次の日本語を瞬間的に英語にする力が必要です。

そのため、上の日本語を見て、まるでばね仕掛けのように、パッと英語で言えるまでトレーニングします。

このようにすることで、頭の中に英語の回路が出来てきます。

このトレーニングのことを、先ほど紹介した本では『瞬間英作文』と呼んでいます。

【工程表】第6段階「英作文をする」

この本を一冊終える頃までには、瞬間英作文力が高いレベルで身に着いていることでしょう。

そして、簡単なことならば、苦勞せずにしゃべれるようになっているでしょう。

【瞬間英作文 オススメ教材】

どんどん話すための瞬間英作文トレーニング
(森沢洋介 著) (税込み1,980円)



【工程表】第7段階



「外国語学習アプリを使って、
外国人と英語チャットをする」

【工程表】第7段階「外国語学習アプリを使って、外国人と英語チャットをする」

【工程表】第7段階「外国語学習アプリを使って、外国人と英語チャットをする」

次は、さらに書いたりしゃべったりする力を上げる段階です。

それは、「外国語学習アプリを使って、外国人と英語チャットをする」ということです。

今は、世界中の外国人と英語チャットをすることができるアプリがいろいろあります。

では、なぜ、外国人と英語チャットをすることが英語力アップのために有効なのでしょう？

それは、第6段階で鍛えた瞬間英作文力を、実地で試することができるからです。

外国人と英語チャットをすることで、様々な状況下で使い物になる、実践的な英作文力が身に着きます。

また、外国人とのチャットを楽しみながらのトレーニングなので、勉強をしているというより、楽しく過ごしているうちに英語力が付くので、勉強をしているという感じがしません。

【工程表】第7段階「外国語学習アプリを使って、外国人と英語チャットをする」

そのため、外国語学習アプリを使って、外国人と英語チャットをする、というのはおすすめのトレーニング方法です。

さらに、英語チャットをすることで、すばやく英文を作る力が付き、この力が英会話力向上につながってきます。なぜなら、英文をすばやく作り、それを口から出すなら、それは英会話をしていることになるからです。

では、ここで外国人と英語チャットができる、おすすめの外国語学習アプリを紹介します。

外国人と英語チャットができる、おすすめの外国語学習アプリ

出会い系アプリのようなものではなく、語学学習に特化した『ハロートーク』というアプリが有名です。

このアプリは、無料で使うことができるので、オススメです。

会員数が非常に多いので、英語チャットの練習相手にはまったく困りません。

私も、いろいろな人と英語チャットをしましたが、英語チャットをした人の中には、近くに住む在日米軍の人がいて、その人とは実際に会って友達になりました。

【工程表】 第7段階「外国語学習アプリを使って、外国人と英語チャットをする」

このように、英語を話す友達作りにも使うことができます。

【工程表】第8段階



「発音を勉強する」

【工程表】第8段階「発音を勉強する」

次は、英会話力をさらに高めるための学習段階です。

それは、「発音を勉強する」です。

英語の発音の学習は、日本では割と軽んじられる傾向がありますが、これは非常に残念なことです。

なぜなら、日本人は発音が悪いことで損をしていることが多いからです。さらに、発音が悪いせいで損をしていることに気付いていないことも多いです。

このように書くと、「カタカナ英語のサムライ・イングリッシュでも通じる！」とか、「英語圏出身でない外国人も訛りが強い英語を話している！」という反論があるのですが、事実ベースで発音の大切さを伝えていきたいと思います。

カタカナ英語でも大丈夫か？

カタカナ英語でも大丈夫かということ、大丈夫なケースと大丈夫ではないケースがある、ということになります。

たとえば、「I think」はカタカナで表記しようとする、「アイシンク」となるでしょうか？しかし、カタカナ表記には限界があります。

「アイシンク」と言うと、“I sink”のように聞こえてしまい、sinkは「沈む」という意味です。

「私は沈みます」と言われると、『何を言っているのだろう?』と思われてしまうでしょう。

訛りが強い英語でも大丈夫か？

これは程度問題だと思います。

フランス人はフランス語訛りの英語を話しますし、イタリア人はイタリア語訛りの英語を話します。

しかし、あまりにも訛りが強く、何を話しているのかわからない時は、実は英語圏の人たちも理解に苦労しています。

ですから、英語圏のテレビ番組では、あまりに訛りが強い人の英語には、字幕が付きます。例えば、インド人の英語に、字幕が付いていることはよくあります。

日本人も、相手に理解してもらえる程度の訛りなら良いですが、あまりに訛りが強く理解しづらいレベルになると、相手が困ってしまうので、基本的に正しい発音を身に着けたほうが良いでしょう。

【工程表】第8段階「発音を勉強する」

オーストラリアにいた時経験したことです。オーストラリア人の友人がある日本人と英語で話していました。会話が終わってから、その日本人のいないところで、ぼそっと「あの日本人が何を話しているかよくわからなかった」と言われました。

ですから、話している場ではわかったふりをしていて、場の空気を悪くしないように気を遣っていたんだな、と思いました。

このようなケースは普通にあるので、自分の英語が通じていると思っても、相手が分かったふりをしてきているケースはありますので、カタカナ英語でも通じる、と思ひ込まない方が良いでしょう。

発音の間違いが問題になった他のケース

また、“really” という単語があります。これを発音記号で書くと、[ri:li]となります。

しかし、私は間違っってこれを[reəli]と長らく発音していました。

それで、オーストラリアに住んでいた時友人に、『お前の “really” の発音は、“rarely”（めったに…ない）と聞こえる』『really なのか rarely なのか、どっちなのか？』と言われました。

【工程表】第8段階「発音を勉強する」

そうです。発音が違うと、話し相手に、自分の発音を理解してもらうために、負担を強いてしまうということが起きるのです。

相手に誤解されたくない、と思うのが普通だと思いますので、そのような誤解を避けるためには、正しい発音でしゃべることが必要でしょう。

では、どのように正しい発音を身に着けることができるのでしょうか？

発音の勉強法

英語には、母音と子音があり、それらは発音記号で、次のように表記されます。

母音

[æ][ʌ][ɑ][ə][ɜ:r][ɔ:r][ɑ:r][ɪ][i:][ʊ][u:][e][ɔ:][ɔ:r]

[aɪ][aʊ][ɔɪ][oʊ]

子音

[θ][ð][s][z][p][b][t][d][k][g][ʃ][ʒ][tʃ][dʒ][f][v][m][n][ŋ][l][r][w][j]

これらの発音を正しく言えるようにすることが第1ステップです。

【工程表】第8段階「発音を勉強する」

日本語にこれらと似た発音はありますが、9割がたは、日本語の発音とは違います。

ですから、練習することが必要になります。

これらの練習にオススメなのは、『ネイティブリスニング Native Listening』(<https://introduction.native-listening.net/native-listening4/>) というサイトです。

豊富な動画と音源で英語の発音をきちんと理解できるようになっています。

発音がきちんとできるようになると、通じやすくなりますし、何より自分の喋る英語がネイティブに近づき、カッコよく話せるようになると自信が持てます。

きちんとした教材で練習するなら、必ず上手になるので、『ネイティブリスニング Native Listening』(<https://introduction.native-listening.net/native-listening4/>) というサイトはオススメです。

次は発音のトレーニングの第2段階です。

これは、英語の発音に起こる変化を練習する段階です。

実は、ネイティブはすべての単語をスペル通りに発音はしていません。

【工程表】第8段階「発音を勉強する」

例えば、

What can I do for you? という英語を「ワット キャン アイ ドゥー フォー ユー？」とネイティブは発音しません。

「ワツキャンイドゥーフォーユー？」のように発音します。

それは、What 中の “t” の音が消え、can I が連続して発音され「キャンアイ」のようになるからです。

また、as a result という表現を、「アズ ア リザルト」とネイティブは発音しません。「アザリザウ」のように発音します。

それは、as a が連続して発音され、「アザ」となり、result 中の “t” の音が「ウ」のようになり、語尾の “t” の音が消えるからです。

このように、ネイティブの話す英語には、ほぼすべて発音変化が起こっています。

そして、発音変化の程度は、会話がカジュアルになればなるほど激しくなります。

発音変化の程度は、以下ようになります。

- ①日本人学習者向けの教材→発音変化少ない
- ②英語圏のニュース→発音変化多い
- ③映画・ドラマ・ネイティブ同士の日常会話→発音変化非常に多い

【工程表】第8段階「発音を勉強する」

ですから、海外映画やドラマ、またネイティブ同士の日常会話を理解できるようにしたい場合は、「発音変化が非常に多い」ので、発音変化の勉強をする必要があります。

そして、この発音変化を体系的にしっかりと学習できる教材があまり日本にはないのですが、オンライン英語学習サイト『ネイティブリスニング Native Listening』 (<https://introduction.native-listening.net/native-listening4/>) では、発音変化を体系的にしっかりと学習し、海外映画やドラマを理解するためのしっかりしたトレーニングを積むことができるので、オススメです。

【工程表】第9段階



「外国語学習アプリを使って、
外国人と会話する」

【工程表】第9段階「外国語学習アプリを使い、外国人と会話する」

【工程表】第9段階「外国語学習アプリを使い、外国人と会話する」

次は【工程表】第9段階「外国語学習アプリを使い、外国人と会話する」です。

この段階では、第7段階「外国語学習アプリを使って、外国人と英語チャットをする」からさらに一段階進んだトレーニングをします。

ここまでの工程で、「リスニング学習」をして、英語を聴き取る訓練を積んできました。また、「瞬間英作文」をして、中学レベルの英文をパッとと言えるようにするトレーニングをしてきました。そして、「発音」の練習をして、通じる英語を話すトレーニングをしてきました。

ここでいよいよ、ネイティブと話して、これまでのトレーニングの成果を試す時が来ました。

もちろん、英会話スクールに行ったり、オンライン英会話スクールを使ったりしてもかまいません。

ただ、「外国語学習アプリ」でネイティブと会話する分には、費用がかからないので、お金を節約したい場合はおすすめです。

【工程表】第9段階「外国語学習アプリを使い、外国人と会話する」

ただし、「外国語学習アプリ」でネイティブと会話するためには、上手に会話相手を見つけなければならないので、そのコツを次にお話しします。

「外国語学習アプリ」の使い方のコツ

「外国語学習アプリ」はいろいろありますが、その中でも利用者が多い「ハロートーク」をお勧めしたいと思います。

そして、その使い方のコツをお話しします。

「ハロートーク」では、外国の登録者にメッセージを送って、通話を楽しむ機能があります。

この機能を利用します。

まずは、「話しませんか？」と他の利用者にメッセージを送ります。

この時、自分のプロフィール欄に何も書いていないか、あっても情報量が少なすぎると、他の利用者に信用してもらいづらいので、自分のプロフィール欄はある程度埋めておくといいでしょう。

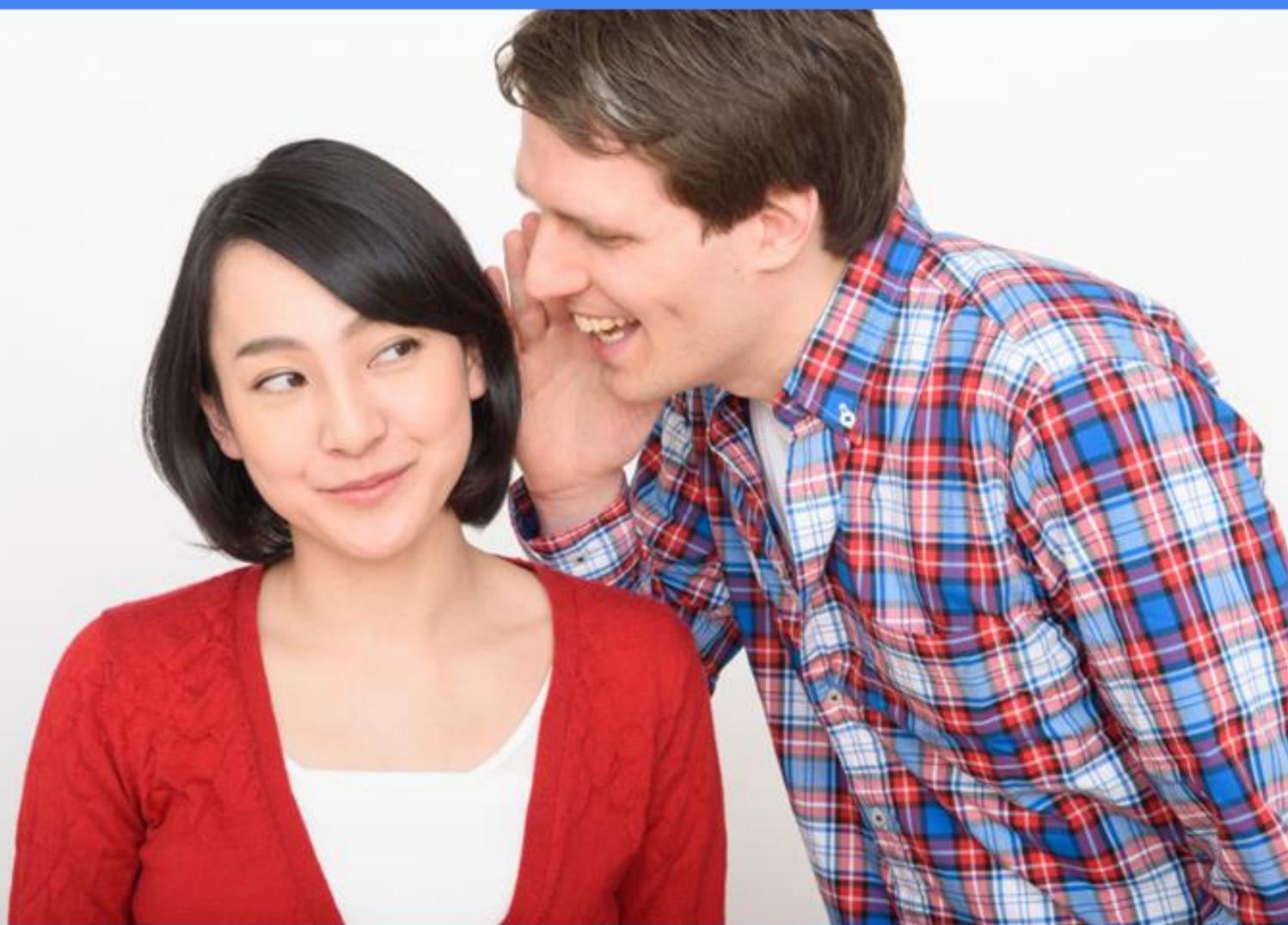
また、タイムライン機能で、他の利用者が「誰か会話しましょう」と会話相手を募集しているケースもあるので、それを見て、会話を申し込むこともできます。

私は、メッセージがあまりにもたくさん来て、メッセージが返しきれないほどになっているので、会話相手やメッセージ相手に困ることは基本的にはないと思います。

【工程表】第9段階「外国語学習アプリを使い、外国人と会話する」

無料で世界中の外国人と英会話ができるという一昔前は考えられなかったチャンスがあるので、ぜひこれを活かして、英会話力を家にいながら付けてしまいましょう！

【工程表】第10段階



「中級のリスニングをする」

(英検準1級/TOEICレベル)

【工程表】第10段階「中級のリスニングをする（英検準1級、TOEIC
レベル）」

【工程表】第10段階「中級のリスニング をする（英検準1級、TOEICレベル）」

次は第10段階です。

この段階では中級レベルのリスニングをします。

おそらく、第9段階で、外国語学習アプリを使って外国人と会話をする、聞き取れないところが出てきて、そのせいで会話が上手く行かない、ということを経験すると思います。

この状況を克服するには、さらに上のレベルのリスニングをすることが必要です。具体的には、英検準1級やTOEICレベルのリスニングをすることをオススメします。

やり方は、第5段階と変わりません。問題を解き、聞き取れなかった部分はディクテーションをしてみてください。この段階のトレーニングを大量にこなすとさらにリスニング力が上がります。

中級のリスニングおすすめ教材

【中級のリスニング オススメ教材】

英検準1級 過去6回 全問題集 (旺文社)
(税込み2,310円)



(*この教材のリーディング
パートは、多読教材として活
用すると良いです。)

TOEIC L&Rテスト 究極の模試600問+ (ヒロ前
田 著) (税込み3,300円)



(*この教材のリーディング
パートは、多読教材として活
用すると良いです。)

【工程表】第11段階



「上級のリスニングをする」

(英検1級/TOEFLレベル、海外映画・
ドラマ・ラジオ・ニュース)

【工程表】第 11 段階「上級のリスニングをする（英検 1 級、TOEFL レベル）、海外映画・海外ドラマを見る、海外ラジオを聞く、海外ニュースを見る」

【工程表】第 11 段階「上級のリスニングをする（英検 1 級、TOEFL レベル）、海外映画・海外ドラマを見る、海外ラジオを聞く、海外ニュースを見る」

次は、第 10 段階の中級リスニングに続いて、第 11 段階の上級リスニングです。

この段階では、英検 1 級や TOEFL、海外映画・海外ドラマ、海外ラジオ、海外ニュースといった、ネイティブレベルのリスニングをどんどんしていきます。

（ちなみに、英検 1 級・TOEFL と海外映画などを一緒の段階にしていますが、実は、英検 1 級・TOEFL と、海外映画などはレベルが違って、海外映画のほうがさらに一段階がレベルは上です。）

海外映画・海外ドラマなどはどのようなものを見たらいいのか、と考える人もいると思いますので、オススメの作品やサービスを紹介したいと思います。

オススメ海外映画・海外ドラマ

『フレンズ』

【工程表】第11段階「上級のリスニングをする（英検1級、TOEFLレベル）、海外映画・海外ドラマを見る、海外ラジオを聞く、海外ニュースを見る」

ニューヨークのマンハッタンを舞台に男女6人が繰り広げるコメディードラマです。一話一話あまり長くなく、笑える場面がたくさんあるので、楽しみながら英語を勉強できます。

また、英語も海外映画や海外ドラマの中では、かなりはっきり喋ってくれているので、海外ドラマ初級者にオススメです。

作品は、放映当時大ヒットしました。

『プリズンブレイク』

無実の罪で刑務所に収監された兄を救出するために、主人公が刑務所に入り、脱獄を試みる、というあらすじです。

サスペンス作品で、見ていてハラハラドキドキします。

この作品も、放映当時大ヒットしました。

英語も、比較的にっきり喋ってくれていて、海外ドラマの中では聞き取りやすい部類に入ります。

『デスパレートな妻たち』

どこにでもある、アメリカの中流階級が暮らす街を舞台に、表には見えない、家族の問題、人間関係を、コメディタッチに描いた作品です。

アメリカ社会に対する理解も、見ていて深まるでしょう。

【工程表】第 11 段階「上級のリスニングをする（英検 1 級、TOEFL レベル）、海外映画・海外ドラマを見る、海外ラジオを聞く、海外ニュースを見る」

英語も比較的聞き取りやすい作品です。

オススメ 海外映画・海外ドラマ視聴サービス

海外映画・海外ドラマを視聴できるサービスは、Amazon Prime や Hulu、ディズニープラスなどたくさんものがありますが、英語学習の観点から特にオススメなのは、Netflix です。

なぜなら、Netflix は、日本語字幕と英語字幕を同時に表示したり、字幕上
のわからない単語をクリックすると、その意味を表示してくれたり、英語
学習のために至れり尽くせりの機能が付いているからです。

また、映画を見ると、ある 1 つのセリフが聴き取れない時、そのセリフを繰り返
し聞きたい、と感じることがあると思いますが、通常の動画再生プレー
ヤーだと戻り過ぎてしまったり、先に行き過ぎてしまったりすることがある
と思いますが、この Netflix では、一つのセリフを選択すると、そのセリフ
だけを繰り返し再生できる機能が付いています。

また、セリフの読み上げが速すぎる場合、スピードを遅くする機能も付いて
います。

ですから、一つの作品を隅から隅まで、Netflix では学習できるので、英語
学習に海外映画・海外ドラマを取り入れたいと思っている人には、Netflix
は大いにオススメです。

ぜひ使ってみてください。

【工程表】第 11 段階「上級のリスニングをする（英検 1 級、TOEFL レベル）、海外映画・海外ドラマを見る、海外ラジオを聞く、海外ニュースを見る」

（*上記の機能は、PC のウェブブラウザのみで機能します。スマートフォンではまだ使えない機能です。スマホで使えるようになる日を待ちたいと思います。）

上級のリスニングおすすめ教材・サービス

【上級のリスニング オススメ教材】

英検 1 級 最短合格！リスニング問題 完全制覇 (ジャパンタイムズ出版) (税込み2,640円)

Grade 1
英検 1 級
最短合格!
リスニング問題
完全制覇

【CD-ROM+ダウンロード用MP3音声つき】
CEL 英検ソリューションズ & ジャパンタイムズ 編
比野綾香・北野幸子・田中潔由美
©2017 CEL & JAPAN TIMEZ

聞き取れない
を解消する
症状別対策 &
強化法も全載

完全オリジナルの
154曲で合格に必要な
リスニング力を鍛え上げる!

最新の出題傾向を反映した

23 テーマパターン別
練習問題

模試 2 セット

©Japan Times

Netflix 月額990円



【工程表】第12段階



「英語の資格試験を
受けてみる」

【工程表】第12段階「英語の資格試験を受けてみる」

第12段階は「英語の資格試験を受けてみる」です。

この段階は、この段階以前にやっても全く問題ことです。

ただ、もし、まだ英語の資格試験に挑戦したことがない場合は、挑戦してみる価値はあります。

ここで言う英語の資格試験は、英検、TOEIC、TOEFL、IELTSなどを指します。

なぜ英語の資格試験を受けると良いのでしょうか？

英語の資格試験を受けると良い理由

理由は、主に3つあります。

理由1：自分の実力を客観的に把握でき、力が不足している部分が出る。

たとえば、英検は「読む・聞く・書く・話す」の4技能の試験です。

【工程表】第12段階「英語の資格試験を受けてみる」

そして、各技能ごとにスコアが出ます。

そのため、自分の力のどこが優れていて、どこが不足しているのかわかりません。

そして、不足している力がわかったら、そこを強化するという効率的な勉強ができるのです。

TOEFL、IELTS も共に 4 技能試験です。

TOEIC は、基本は、リーディング・リスニングの 2 技能試験ですが、TOEIC SW という、スピーキングとライティングの試験もあります。

理由 2：間延びしがちな語学学習にメリハリが出る

語学学習は長期戦です。

年単位で時間がかかります。

そのため、勉強が中だるみし、飽きてしまい、最悪やめてしまう、ということがよく起こります。

このような中だるみを防止するため、資格試験は有効です。

スコアが伸びたり、級が上がれば、実力が付いていることを実感でき、達成感を感じることができます。

達成感を感じられれば、やる気が起こります。

【工程表】第12段階「英語の資格試験を受けてみる」

私自身も、少しずつ TOEIC のスコアが上がっていくのを見て、やる気が出て、勉強を継続することができました。

ですから、勉強を続けるためのやる気を出す上で、資格試験は有効です。

理由3：履歴書に書くことができる。実力を証明することができる。

英語の資格を持っているなら、他の人に実力を客観的に証明することができます。

それにより、就職や転職がしやすくなったり、社内で資格手当をもらうことができたり、いろいろとメリットが得られます。

資格を持っていて、損をすることはないので、ぜひ受けてみましょう。

【工程表】第13段階



「洋書を読む、
海外の新聞を読む」

【工程表】第13段階「洋書を読む、海外の新聞を読む」

第13段階は、「洋書を読む、海外の新聞を読む」です。

ここは、かなり高度な段階です。

しかし、英語ができることの醍醐味はこの段階でしょう。

ここまで来ると、ネイティブと教養のある会話を楽しむことができるようになります。

なぜなら、読書や新聞を通して、高いレベルの語彙を身に着けることができ、深い話題に着いて行くことができるからです。

そして、自分の考えを英語で伝えることができるようになります。

しかし、洋書を読んだり、海外の新聞を読むのは、なかなかレベルが高いことなので、あきらめてしまう人も少なくありません。

特に、知らない単語が非常にたくさん出てくるので、それをいちいち辞書で引くのは、かなり面倒な作業なので、それが億劫で洋書を読むのをやめてしまう人は少なくありません。

【工程表】第13段階「洋書を読む、海外の新聞を読む」

しかし、最近では、洋書を読むうえで強力な味方が登場しました。

それは、Kindle です。

これは、アマゾンのオンライン書籍を読むためのツールで、これを使ってスマホやタブレットで電子書籍を読むことができます。

そして、Kindle の何が素晴らしいかというと、英和辞書が Kindle に装備されていて、知らない英単語を、スクリーン上でタップすると、単語の意味が画面上に表示されるのです。

一瞬で単語の意味が出てくるので、今まで紙の辞書や電子辞書を引くのにかかっていた時間をすべて節約できます。

そのため、どんどん洋書を先に読み進めることができるのです。

ですから、以前に比べて比較にならないほど、洋書を読むことが楽になっています。

これを使わない手はありません。

また、Kindle Unlimited というサービスがあり、これは月額980円（税込み）で、Kindle Unlimited で提供されている本を読み放題のサービスなのですが、洋書も多く提供されているので、読み切れないほど大量の洋書を楽しむことができます。

【工程表】第13段階「洋書を読む、海外の新聞を読む」

ですから、以前よりも安価に、洋書読書を始められるようになっています。

【工程表】第14段階



「外国語を日常的にしゃべる仕事をする」

(外国人のよく来るカフェ、ホテル、

海外出張のある仕事など)

【工程表】第14段階「外国語を日常的にしゃべる仕事をする」

最後は、第14段階「外国語を日常的にしゃべる仕事をする（外国人のよく来るカフェ、ホテル、海外出張のある仕事など）」です。

この段階は、英語力を伸ばすのに非常に効果のある段階です。

加えて、これまでの段階では、お金を払って教材を買ったりしていましたが、この段階では、お金をもらって英語を学ぶことができます。

さらに、仕事ですので、基本的にミスをしないことが求められます。ですから、緊張感を持って英語を使うことになります。

英語ができないと、仕事が成立しないという緊張感から、必死になって英語を頑張ることになり、この必死さが英語力アップに非常に役立ちます。

私も、海外で仕事をしていた時、英語ができないと仕事が成り立たないため、必死で英語を聴き取ったり話したりしようと頑張りました。

結果として、それがのんびり一人で英語を学ぶよりも、自身の英語力をアップさせるのに役立ちました。

【工程表】第14段階「外国語を日常的にしゃべる仕事をする」

人間は必死になると、普段の何倍もの力を発揮することができ、能力が開花する、ということを身をもって経験しました。

ですから、英語を仕事で使う、というのは非常に効果的です。

では、どのような職業などを選択すれば英語を仕事で使えるのでしょうか？

始めやすい英語の仕事をここで紹介します。

始めやすい英語の仕事の例

①外国人の来店が多い、カフェやバー（米軍基地の周辺や六本木などにこのような店が多い）

②外国人旅行者が多い、ホテル

外国人のバックパッカーがよく利用するホテルが大都市圏や観光地にはたくさんあります。

住み込みスタッフの募集も多く、その場合は、家賃がタダというメリットがあります。また、勤務時間外は、バックパッカーと接する機会が多いこともあり、住み込みをしているだけで、海外生活をしているような環境に身を置くことができます。

ワーキングホリデー

「ワーキングホリデー」とは仕事ではなく、海外で仕事をするための制度です。また、この【工程表】の条件である「日本国内で」という条件からは外れます。

しかし、あまりお金をかけずに英語力をアップさせるための、非常にオススメの制度なので、ぜひ知っていただきたいと思い、ここで紹介させていただきます。

ワーキングホリデー制度の概要

日本は、オーストラリア、ニュージーランド、カナダなどと、ワーキングホリデーの協定を結んでおり、ワーキングホリデービザを取得すると、30歳以下の人は、これらの国に1年滞在し、滞在期間中は現地でアルバイトをすることができます。

観光ビザでは、現地で就労は禁じられているので、このワーキングホリデービザはいわば「就労可能な観光ビザ」のようなものです。

この制度を使うことにより、現地で生活費を調達することができるので、現地滞在費用を節約することができます。

これは、所持金が限られていることが多い若者にとっては、非常にオススメの制度で、低コストで海外滞在ができるのです。

ワーキングホリデー制度を上手く使って、貯金

加えて、この制度を上手く使えば、お金を貯めることも可能です。

なぜかといえば、オーストラリアやカナダは、日本よりも賃金が高いからです。

特に、オーストラリアは世界でも最も賃金が高い国の一つです。

2021年に確認した情報では、オーストラリアの最低賃金は24.36ドルという驚異的な額です。これは、1豪ドル90円とすると、時給2,192.4円です。最低時給で24.36ドルなので、実際にはもっともらえる仕事が多いです。

ちなみに、オーストラリアでは雇用形態によって最低賃金が異なっており、上記の金額は「カジュアル」という形態のものです。この「カジュアル」という形態では、有給休暇はなく、解雇もすぐ行えるので、雇用が安定しているわけではありません。ワーキングホリデーや留学の合間のアルバイトの場合は、この雇用形態となることが多いです。

別の雇用形態である「パートタイム」と「フルタイム」では、最低時給は19.49豪ドル。1豪ドル90円とすると、日本円換算では、約1,754.1円となります。

一方で、日本の全国平均の最低賃金は、930円です。日本で一番高い東京でも最低賃金は、1,041円です。(2021年)

いかに、オーストラリアの給料が高いか、お分かりいただけただけでしょうか？

【工程表】第14段階「外国語を日常的にしゃべる仕事をする」

ちなみに、よくオーストラリアは、給料は高いが物価も高いので、多く稼いでも、多く使うことになる、と言われますが、オーストラリアは農業国のため、スーパーの食品の値段は、日本とあまり変わりません。

そして、シェアハウスなどをすれば、家賃が高いオーストラリアでも、家賃を抑えることができます。

ですから、オーストラリアでは、かなりお金が貯まりやすいです。

また、カナダもオーストラリアほどではなくとも、日本より賃金は高いため、上手く働けば、資金に余裕を持つことが可能です。

以上、長く説明してきましたが、ワーキングホリデー制度を使えば、日本よりも高い賃金をもらいながら、現地で生活することができ、そして、現地でアルバイトをしながら、実践的な英語力を鍛えることができます。

現地での仕事

とはいえ、現地でいきなり、良い仕事に就くことは、競争が厳しいという現実があります。

なぜなら、現地のオーストラリア人と競ってその仕事を手に入れなければならないからです。現地のオーストラリア人と競って仕事を手に入れるには、英語力が相当高いことが必要です。

そのため、英語力があまり高くない場合は、まずは皿洗いや農作業などの英語力があまり求められない仕事から始め、英語力が付いてきたら、コンビニ

【工程表】第14段階「外国語を日常的にしゃべる仕事をする」

の店員やファストフードレストランの店員、その後、レストランのウェイトー、カフェの店員など仕事をレベルアップしていくと良いです。

もともと英語力が高い場合は、最初からもっと良い条件の仕事をゲットできることもあるでしょう。

30歳までしか使えないのが、このワーキングホリデーという制度なので、若いうちにぜひ使うことをお勧めします。

ワーキングホリデーのはしご

実は、ワーキングホリデー制度には、オススメの使い方があります。

それは、『ワーキングホリデーのはしご』です。これは、ワーキングホリデーを1か国でした後、別の国に行って、ワーキングホリデーをする、ということですが。

たとえば、オーストラリア1年、カナダ1年、ニュージーランド1年のように過ごせば、英語圏で費用を押さえながら（というか自活しながら）、海外生活経験を積むことができます。

このようにワーキングホリデーのはしごをすることで、複数年海外生活ができ、高度な英語力を身に着けることができます。

【完全版】英語上達工程表の費用総額の概算

ここで、英語上達工程表で、英語学習にかかる費用の総額の概算を計算したいと思います。

各段階でかかる費用

①文法を学習する

『中学文法』

英文法パターンドリル 中学全範囲 (中学英文法パターンドリル) (杉山一志著) (税込み 1,650 円)

『高校文法』

総合英語 Evergreen (いいずな書店) (税込み 1,672 円)

合計 3,322 円

②単語を覚える

速読英単語 入門編 (Z会) (税込み 1,430 円)

速読英単語 必修編 (Z会) (税込み 1,540 円) (*この本はややレベルが高いため、第3段階と並行して使用することをお勧めします。)

速読英単語 上級編 (Z会) (税込み 1,320 円) (*この本はレベルが高いため、第3段階が終わってから使うことをお勧めします。)

【完全版】英語上達工程表の費用総額の概算

速読英熟語（Z会）（税込み 990 円）

合計 4,290 円

③英文解釈をする

大学入試 肘井学の読解のための英文法が面白いほどわかる本 必修編（肘井学 著）（税込み 1,540 円）

大学受験のための英文熟考（上）（竹岡広信 著）（税込み 1,496 円）

大学受験のための英文熟考（下）（竹岡広信 著）（税込み 1,496 円）

合格へ導く英語長文 Rise 構文解釈 1.基礎~難関編（越智睦人 著）（税込み 1,210 円）

合計 5,742 円

④多読する（速読力をつける）

英検 5 級 過去 6 回 全問題集 1,320 円

英検 4 級 過去 6 回 全問題集 1,430 円

英検 3 級 過去 6 回 全問題集 1,540 円

英検準 2 級 過去 6 回 全問題集 1,650 円

英検 2 級 過去 6 回 全問題集 1,760 円

2022 年度 共通テスト 過去問研究 英語リスニング/リーディング 1,078 円

合計 8,778 円

【完全版】英語上達工程表の費用総額の概算

英検 5 級から英検 3 級あたりは、人によっては、簡単なため、不要かもしれません。

⑤初級のリスニングをする（英検 4 級、3 級、準 2 級、2 級レベル）

第 4 段階「多読する」の教材と同じです。

なぜなら、第 4 段階の教材には、リーディングとリスニングの両方の教材が収録されているからです。

この第 5 段階では、第 4 段階の教材のリスニングパートを使用します。

オンラインリスニング学習サイト『ネイティブリスニング Native Listening』（<https://introduction.native-listening.net/native-listening4/>） 月額 3,980 円

⑥英作文をする

どんどん話すための瞬間英作文トレーニング 1,980 円

⑦外国語学習アプリを使って、外国人と英語チャットをする

⑧発音を勉強する

第 5 段階で紹介した、『ネイティブリスニング Native Listening』（<https://introduction.native-listening.net/native-listening4/>）

⑨外国語学習アプリを使い、外国人と会話する

【完全版】英語上達工程表の費用総額の概算

⑩中級のリスニングをする（英検準1級、TOEIC レベル）

英検準1級 過去6回 全問題集 2,310円

TOEIC L&R テスト 究極の模試 600問+ 3,300円

合計 5,610円

⑪上級のリスニングをする（英検1級、TOEFL レベル）、海外映画・海外ドラマを見る、海外ラジオを聞く、海外ニュースを見る

英検1級 最短合格！リスニング問題 完全制覇 2,640円

Netflix 月額 990円

⑫英語の資格試験を受けてみる

TOEIC 受験料 7,810円

⑬洋書を読む、海外の新聞を読む

Kindle Unlimited 月額 980円

第1段階から第13段階までの総合計

40,172円

(*TOEIC は複数回受けるなら、受験料が追加されます。)

月額制のもの

オンラインリスニング学習サイト『ネイティブリスニング Native Listening』 (<https://introduction.native-listening.net/native-listening4/>) 月額
3,980 円

Netflix 月額 990 円

Kindle Unlimited 月額 980 円

費用に関するまとめ

いかがでしょうか？

40,172 円および月額制のもの、というのがかかる費用になりますが、これは驚異的な安さだと思います。

安いアパートの家賃 1 か月分程度です (笑)

一生使える英語力、そして、収入アップに貢献してくれる英語力が、この程度の金額で手に入るというのは、信じられないほどの安さです。

ちなみに、この投資額は、たとえばオーストラリアでワーキングホリデーをすると、どの程度の時間で回収できる出来るのでしょうか？

第 14 段階で紹介した、オーストラリアでのワーキングホリデーの最低時給を使って考えてみましょう。

最低時給が 24.36 ドル=2,192.4 円（1 豪ドル 90 円で計算。2021 年）です。

ですから、20 時間程度のアルバイト（3 日程度）で、40,172 円は回収できるということになります。

終わりに

以上、ここまでで、全 14 段階の英語学習のステップ、および学習にかかる費用の概算を説明しました。

私は、基本的にこの 14 段階のステップを踏んで英語力を付けてきました。

この 14 段階のステップの中の複数のステップを同時に進めていたこともあります。

たとえば、第 1 段階「文法を学習する」と第 2 段階「単語を覚える」と第 3 段階「英文解釈をする」は同時に行っていました。

ただ、全体的には、この 14 段階は、後半になればなるほど、前半の力が必要になって来るので、前半の力を鍛えたうえで、後半に進むようにしていました。

終わりに

皆さんもぜひ、この 14 段階の学習を参考にして、英語力アップの道を進んで行ってください。

もちろん、この工程表をすべて自力で進めようとする、必ずつまずくところは出てきます。

つまずくところが出て来たら、ぜひ、著者の Twitter (@SudaChe) まで連絡をください。

つまずきを解消するためのアドバイスをさせていただきます。

皆さんが使い物になる英語力を身に着けて、人生をエンジョイするのが、筆者にとっての心からの願いです。

ぜひ、頑張ってください！

そして、この【完全版】英語上達工程表に関する感想や質問も、ぜひ私の Twitter アカウント @SudaChe まで DM などでお寄せください。

Enjoy your life to the fullest extent with your English skills!!

終わりに